

Yoga im Alnatura Luzern

mit Caroline



Yoga ist die Energiequelle von Caroline Cinnanti von Prana Yoga.
Es bringt sie ins Gleichgewicht und verleiht ihr Leichtigkeit. Im
Yoga zählt nur der Augenblick und alles andere wird unwichtig.



*In Zusammenarbeit
mit Prana Yoga*

In ihren Klassen sind alle herzlich willkommen!

Kostenlose Yoga Probelektionen Eröffnungswochenende

Freitag	26. Juli	12.15 – 13.15 Uhr 17.30 – 18.45 Uhr
Samstag	27. Juli	10.00 – 11.15 Uhr

*Yoga Lektionen ab 30. Juli 2019**

Dienstag	12.15 – 13.15 Uhr	Lunchklasse
Donnerstag	09.00 – 10.15 Uhr 18.00 – 19.15 Uhr	Morgensegen Hatha Flow

Preise

Einzellektion CHF 30.- / 10er Abo CHF 270.-
Das Abo kann bei Alnatura,
wie auch bei www.pranayoga.ch
genutzt werden.

Kursort

Alnatura Bio Super Markt Luzern
Hertensteinstrasse 40
6004 Luzern

Es ist keine Anmeldung erforderlich.
Wir freuen uns auf Sie!

* Am 1.8., vom 26.8.–1.9.2019 sowie vom 5.–13.9.2019 findet kein Yoga statt.